

TUẦN LỄ DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN NĂM 2023

Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 23/10/2023

*SỬ DỤNG VÀ BẢO VỆ NƯỚC SẠCH ĐÚNG CÁCH ĐỂ CẢI THIẾN DINH DƯỠNG,
SỨC KHỎE, NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG*

1

Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn

Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng

2

3

Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ

Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng

4

5

Sử dụng nước sạch an toàn trong ăn uống, sinh hoạt. Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể

Toàn dân sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần đảm bảo an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường

